Zinnige Zorg

Projecttitel

IBD Coach

Afdeling

MDL

‘Quote’

Denk eraan: ook met een chronische ziekte kun je gewoon hetzelfde bereiken als andere mensen!

Wat houdt het project in?

Door gebruik van mijn IBDcoach worden patienten met een chronische darmaandoening via e-health begeleidt. De patiënt leert op een interactieve manier over zijn ziekte en wordt in de gelegenheid gesteld om eenvoudig te communiceren met zijn behandelaar, terwijl die behandelaar de patiënt op afstand kan volgen en indien nodig actie kan ondernemen.

Wie heeft er baat bij?

De patient:
- hoeft minder vaak naar het ziekenhuis te komen;
- leert op een interactieve manier waardoor zelfeducatie toeneemt;
- heeft meer regie waardoor zelfmanagement toeneemt.

De behandelaar:
- heeft minder last van werkdruk door afname van het contact met de patient

Hoe pakken we het aan?

Het doel is om in januari 2019 te starten met het includeren van 100 patienten met IBD. Door het gebruik van de app zullen patiënten:
- Leren over (het omgaan met) IBD
- Periodiek een gezondheidscheck invullen
- Advies krijgen als het wat minder gaat, en wordt de behandelaar op de hoogte gesteld

De eerste resultaten

Het doel is om begin volgend jaar te starten met mijn IBD coach, maar op basis van onderzoek van het MUMC resulteert het gebruik ervan in:
- hoge kwaliteit zorg
- minder poliklinische bezoeken
- veilige zorg
- gepersonaliseerde zorg

Impact

Kwaliteit

Door een toename van zelfmanagement, wordt de kwaliteit goed ervaren. Patienten zijn in de lead en leren beter wat ze zelf kunnen doen. Ook worden behandelaars tijdig op de hoogte gesteld als het minder goed gaat met de patient.

Beleving/ tevredenheid

De patient:
- is beter geïnformeerd
- heeft meer regie
- hoeft minder vaak naar het ziekenhuis te komen

Volumereductie

Ligdagen	50% afname
Consulten	Afname van 36% (op basis van onderzoek in the Lancet)
Interventies	
Diagnostiek	

DIJKLANDER ZIEKENHUIS